



Eiropas Ģimeņu festivāls

Pasākuma nolikums

1. Mērķis

Eiropas Ģimeņu festivāla mērķis ir veicināt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu, stiprināt ģimeņu iesaisti fiziskajās aktivitātēs un radīt iekļaujošu vidi dažādām sabiedrības grupām. Pasākums vienlaikus veicina kopienas saliedētību, starppaaudžu sadarbību un pozitīvu attieksmi pret sportu kā ikdienas dzīves sastāvdaļu.

2. Norises datums un vieta

Pasākums norisināsies 2026. gada 22. augustā, Uzvaras parkā, Rīgā.

Pasākuma laiks: 10:30 – 18:00

3. Organizatoriskā vadība

Pasākumu organizē biedrība "Latvijas Sporta federāciju padome" (Reģ. nr. 40008022932) sadarbībā ar nacionālajām atzītajām sporta federācijām un Rīgas valstspilsētas pašvaldības Sporta un jaunatnes pārvaldi.

4. Pasākuma programma

Laiks	Aktivitāte	Apraksts
10:30	Pasākuma atklāšana	
11:00 – 15:00	Ģimeņu kausa sacensības	Tautas sporta aktivitātes (komandu uzdevumi, kas ietver dažādu sporta veidu elementus, kā ātruma un veiklības stafetes ar spēļu elementiem, un dažādu prasmju pārbaudīšana (atmiņas, balansa, u.c.));
10:30 – 17:30	Atvērtā sporta zona	Ikvienam būs iespēja izmēģināt vairāk nekā 30 sporta veidus (kāpšanas sportu, florbolu, futbolu, volejbolu, nūjošanu, u.c.) sadarbībā ar nacionālajām atzītajām sporta federācijām
10:30 – 17:00	Izglītojošās aktivitātes	Sadarbībā ar dažādām organizācijām, ekspertiem un sadarbības partneriem dienas



		gaitā norisināsies dažādas izglītojošas aktivitātes (sarunu vai spēļu formātā) par veselīgu dzīvesveidu.
15:30 – 16:00	Ģimeņu kausa fināls un apbalvošana	
17:30	Pasākuma noslēgums	

5. Mērķauditorija

- Pasākums ir pieejams visām sabiedrības grupām – bērniem, jauniešiem, pieaugušajiem, senioriem un ģimenēm, pievēršot uzmanību arī sociāli mazaizsargātām ģimenēm.
- Programma ir pielāgota dažādām vecuma grupām un fiziskās sagatavotības līmeņiem.
- Īpaša uzmanība tiek pievērsta jauniešu un ģimeņu iesaistei sportā.

6. Dalībnieki un dalībnieku skaits

Plānotais dalībnieku skaits – vairāk nekā 2200 dalībnieku.

- Pasākumā piedalīsies arī 45 starptautiskas ģimenes no Eiropas valstīm.
- Pasākums balstīts uz Latvijas Sporta federāciju padomes pēdējos 6 gados organizēto Ģimeņu kausu un festivāla aktivitātēm Eiropas Sporta nedēļas ietvaros, kas apliecina stabilu interesi un augstu sabiedrības iesaistes līmeni (<https://beactive.lv>).
- Papildus arī balstoties uz iepriekšējo pieredzi, organizējot ģimeņu sporta pasākumus, tostarp 2019. gadā Lucavsalā un 2022. gadā Ventspilī. Informācija, foto un video materiāli par šiem pasākumiem pieejami tīmekļvietnē: <https://pludmalesspeles.lsfp.lv/>
- Pasākums norisinās divos formātos: Ģimeņu kauss un atvērta sporta zona.

7. Pasākuma formāts

Atvērta sporta zona

Dalībnieki un programma

Dalībniekiem reģistrējoties un saņemot aktivitāšu kartiņas Pasākuma dienā būs iespēja izmēģināt vairāk nekā 20 sporta veidus.



Plānotais dalībnieku skaits – 2000.

Norise un vērtēšana

Izpildot aktivitātes Pasākuma dienā laika posmā no 10.30 līdz 18.00 saņems zīmodziņus savā aktivitāšu kartiņā par katru aktivitāti atsevišķi. Nododot izpildītas aktivitāšu kartiņas atpakaļ reģistrācijā, būs iespēja saņemt balvas atkarībā no savākto zīmogu daudzuma.

Ģimeņu kauss

Dalībnieki un programma

- Ģimenes sastāvs – 2 pieaugušie un 2 vai vairāk bērni (vecumā no 5 līdz 16 gadiem ieskaitot);
- Katrā uzdevumā piedalīties drīkstēs 4 (2 pieaugušie un 2 bērni) ģimenes locekļi no visiem pieteiktajiem;
- Maksimālais ģimeņu skaits – 50;
- 09.30 – 10.00: Reģistrācija;
- 10.00: Pasākuma atklāšana
- 10.30 – 15.00: Tautas sporta aktivitātes (komandu uzdevumi, kas ietver dažādu sporta veidu elementus, kā ātruma un veiklības stafetes ar spēļu elementiem, un dažādu prasmju pārbaudīšana (atmiņas, balanss, u.c.));
- 15.00 – 15.30 Ģimeņu kausa fināls;
- 15.40: Ģimeņu kausa apbalvošana.

Sacensību norise un vērtēšana

- Ģimeņu komandas (turpmāk – komanda) sacenšas savā starpā;
- Punktus komandas pelna iezīmētos kontrolpunktos;
- Komandai jāapmeklē visi kontrolpunkti, lai savāktu pēc iespējas lielāku punktu skaitu;
- Apmeklējot kontrolpunktus, komanda nevar dalīties;
- Uzdevumi ietver dažādu sporta veidu elementus un ātruma, veiklības, spēka un erudīcijas pārbaudījumus, prasmju pārbaudīšana;
- Inventārs uzdevumu izpildei kontrolpunktos tiks nodrošināts;



- Par noteiktu uzdevumu izpildi katrā kontrolpunktā komanda izcīna noteiktu punktu skaitu par sasniegto rezultātu;
- Komandas dalībniekiem ir iespēja piedalīties katram individuāli vienā kontrolpunktā un savākt punktus kopvērtējumam ar savu individuālo sniegumu. Katras grupas viens labākais rezultāts punktu izteiksmē tiks pievienots komandas kopvērtējumam;
- Ģimeņu kausa finālā tiek 3 labākās komandas, kuras izcīnījušas lielāko punktu kopsummu;
- Vienāda punktu skaita kopsummas gadījumā tiek noskaidrotas komandas, kas tiek finālā skatoties kurai ir augstvērtīgāks rezultāts uzdevumā, kurš ir apzīmēts kā NRI.

8. Pieteikšanās

Dalībniekiem būs iespēja pieteikties gan iepriekš tiešsaistē mājaslapā www.gimenufestivals.lv, gan arī uz vietas pasākuma norises dienā. Atsevišķām aktivitātēm var tikt noteikta iepriekšēja reģistrācija, lai nodrošinātu kvalitatīvu pasākuma organizāciju.

9. Dalības maksa

Dalība pasākumā ir bez maksas, nodrošinot vienlīdzīgu pieejamību visām sabiedrības grupām un veicinot plašu sabiedrības iesaisti.

10. Apbalvošana

Pasākuma ietvaros tiks apbalvoti aktīvākie un veiksmīgākie dalībnieki, īpaši Ģimeņu kausa aktivitātēs, nodrošinot simboliskas balvas un veicinot pozitīvu sacensību garu.

11. Drošība

Pasākuma laikā tiks nodrošināta neatliekamā medicīniskā palīdzība. Dalībnieki, piesakoties un piedaloties pasākumā, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību dalībai pasākumā/sacensībās un ievēros noteikumus un nolikumu. Dalībniekiem, kas jaunāki par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgajai personai, kas paraksta pasākuma reģistrācijas anketu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.



12. Datu apstrāde

Dalībnieku personas dati tiek apstrādāti balstoties uz Fizisko personu datu apstrādes likuma 25. pantu. Piedaloties pasākumā, dalībnieki piekrīt, ka pasākuma laikā var tikt veikta fotografēšana un filmēšana, un iegūtie materiāli var tikt izmantoti sabiedrības informēšanas un publicitātes nolūkos.

13. Publicitāte

Pasākuma publicitāte tiks nodrošināta, izmantojot vairāku kanālu komunikācijas pieeju. Informācija par pasākumu tiks regulāri publicēta LSFP, kā arī nacionālo sporta federāciju tīmekļvietnēs un sociālajos tīklos (Facebook, Instagram, TikTok, X.com un YouTube), nodrošinot plašu digitālo sasniedzamību un auditorijas iesaisti.

Papildus digitālajai komunikācijai informācija par pasākumu tiks izplatīta arī sabiedrisko mediju ziņu portālos, tostarp LSM un Delfi, kā arī nacionālajos medijos – Latvijas Radio un Latvijas Televīzijā tādējādi nodrošinot plašu sabiedrības informēšanu visā Latvijā.

14. Ilgtspēja

Pasākums balstīts uz Latvijas Sporta federāciju padomes ilgtermiņa pieredzi sporta pasākumu organizēšanā un jau izveidotu tradīciju ģimeņu iesaistei sportā. Ģimeņu kauss un festivāla pasākums un aktivitātes tiek īstenotas vairāk nekā sešus gadus Eiropas Sporta nedēļas ietvaros, kā arī divi liela apjoma ģimeņu pasākumi, kas noorganizēti pēdējo septiņu gadu laikā.

Eiropas Ģimeņu festivālu plānots organizēt arī turpmākajos gados, tostarp 2027. gadā, ar 5 Eiropas partneru iesaisti, nodrošinot tā attīstību kā ilgtspējīgu un sabiedrībai nozīmīgu pasākumu.

15. Citi noteikumi

Gan sacensību organizētājam, gan sportistam ("Sportists - fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās"). ir saistošs Sporta likums, kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: "Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus".

Par jautājumiem, kuri nav minēti sacensību vispārīgajos noteikumos un sporta veidu nolikumos, lemj organizators. Organizators patur tiesības veikt izmaiņas nolikumā, iepriekš nebrīdinot dalībniekus. Dalībniekiem jāseko izmaiņām mājaslapā.



Informējam, ka Eiropas Ģimeņu festivāla laikā iespējama pasākuma dalībnieku fotografēšana un filmēšana, kā arī pēc tam iegūtais materiāls tiks publicēts Latvijas Sporta federāciju padomes informatīvajos kanālos, sociālajos tīklos un mājaslapā <https://lsfp.lv> – sabiedrības informēšanas nolūkos.

Eiropas Ģimeņu festivāla organizators ir atbildīgs par dalībnieku personas datu aizsardzību. Reģistrējoties vai piedaloties Eiropas Ģimeņu festivāla aktivitātēs dalībnieki piekrīt savu datu apstrādei organizatoru vajadzībām – izsekojot dalībnieku progresam norises laikā.

16. Kontaktinformācija

Par sporta sacensību organizēšanu atbildīgais sporta darbinieks:

Ronalds Režais

ronalds.rezais@lsfp.lv